



MLD Q50

Dispositivo de Rehabilitación Muscular del Suelo Pélvico

conos vaginales

Instrucciones de uso del dispositivo de rehabilitación de los músculos del suelo pélvico.

¡Lea atentamente las instrucciones de uso antes de usarlo!

I. Información

- Nombre del producto: Dispositivo de rehabilitación muscular del suelo pélvico
- Modelo: MLD Q50



Medlaner Medical Technology Inc
Building 5, Acceleration Zone, Nanjing Life Science and
Technology innovation Park, No 2 Qiande Roadm
Jiangning District, 211100 Nanjing, Jiangsu, PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA
SRN:CN-MF-000017801

- Servicio posventa: Medlander Medical Technology Inc.
- Contacto: +86 400 826 9888

II. Introducción

El dispositivo de rehabilitación de los músculos del suelo pélvico consta de cinco conos lisos y en forma de gota. Los conos tienen varios volúmenes y pesos. Para su uso, debe seleccionar el cono de peso adecuado y colocarlo en la vagina. Puede estar acostada, sentada o de pie. Se debe contraer el músculo del suelo pélvico para sujetar el cono y evitar que se caiga de la vagina.



III. Población objetivo

Mujeres con disfunción del suelo pélvico

IV. Uso previsto

Ejercitar los músculos vaginales, mejorar la capacidad de contracción de los músculos del suelo pélvico y aliviar los síntomas de la incontinencia de esfuerzo y el prolapso leve de órganos pélvicos, que pueden mejorar la calidad de la vida sexual.

V. Componentes

Los conos se componen de cabezas y colas con diferentes pesos. Las cabezas están fabricadas completamente de materiales poliméricos y bloques incorporados. Las colas son tiras elásticas.

VI. Características principales

- Superficie: la superficie lisa está libre de rayones, bordes afilados y rebabas.
- Tamaños: los diámetros nominales ($\leq \pm 0,5$ mm) de los 5 conos son respectivamente
Nº 1: 32,00 mm Nº 3: 26,8 mm Nº 5: 22,0 mm
Nº 2: 29,2 mm Nº 4: 24,4 mm
- Peso: los pesos nominales ($\leq \pm 10\%$) de los 5 conos son respectivamente:
Nº 1: 27 g Nº 3: 45 g Nº 5: 68 g
Nº 2: 32 g Nº 4: 57 g
- Fuerza de tracción de la tira elástica: la banda es capaz de soportar al menos 10 N de tensión.

VII. Limpieza y desinfección

Limpieza:

Utilice los siguientes detergentes: 75% de alcohol medicinal.

1. Use guantes protectores
2. Utilice la cantidad adecuada de detergente para limpiar los conos hasta que no queden residuos evidentes de suciedad
3. Use agua para enjuagar los conos hasta que no queden residuos evidentes de detergente
4. Utilice un paño limpio y seco para secar el agua residual
5. Coloque los conos en un lugar fresco y ventilado para que se sequen totalmente y luego guárdelos en el estuche protector
6. Compruebe la superficie del cono antes de cada uso. Si hay anomalías como grietas o años, deje de usarlo.

Desinfección:

Utilice el siguiente desinfectante: glutaraldehído.

1. Siga el método de dilución proporcionado por el fabricante del desinfectante para preparar la solución de glutaraldehído.
2. Sumerja completamente las partes de los conos en contacto con el cuerpo en el desinfectante. Los conos deben remojar y desinfectarse según el método especificado por el fabricante del desinfectante.
3. Enjuague bien los conos con agua esterilizada para eliminar el desinfectante residual en superficie.

4. Utilice un paño seco y esterilizado para secar el agua residual de los conos antes de su secado al aire.
5. Compruebe la superficie del cono antes de cada uso. Si hay anomalías como grietas o daños, deje de usarlo.
6. El proceso de desinfección debe realizarse estrictamente de acuerdo con las instrucciones, consejos y precauciones del fabricante del desinfectante.

VIII. Uso

Los conos deben haber sido limpiados y/o desinfectados previamente. Utilice el cono número 1 para el primer uso. Lávese las manos y la vulva con agua y jabón. Adopte la postura supina y coloque la cabeza del cono en la vagina aproximadamente a un dedo de profundidad antes de colocarse la ropa interior. La tira debe mantenerse afuera para que el cono pueda sacarse fácilmente. Cuando contrae y relaja, los músculos del suelo pélvico deben sentir la subida y bajada del cono respectivamente. Puede probar el ejercicio de pie si el movimiento hacia arriba y abajo del cono se puede controlar a voluntad.

Ejercicio de pie: contraiga la vagina y póngase de pie sin que se caiga el cono. Si el cono se puede controlar fácilmente, puede realizar los ejercicios en movimiento.

Ejercicio en movimiento: al realizar movimientos que incluyan sentadillas, subir escaleras o toser, se debe controlar el cono sin que se caiga.

Cada movimiento tiene una duración de 4 minutos, con 10 a 20 minutos por sesión. Si siente que el cono número 1 se puede controlar fácilmente, el número 2 se puede probar para la siguiente práctica. El peso puede ser incrementado gradualmente. El manejo del cono más pesado indica la mejora del suelo pélvico. Sacar el cono: adopte la posición supina o en cuclillas y tire de la tira elástica con la mano para retirar el cono de su vagina. Limpie los conos con los métodos indicados anteriormente.

Recomendaciones:

Se recomienda hacer ejercicios durante 1 a 3 meses, 4 veces por semana y de 10 a 20 minutos por sesión. Descanse bien después del ejercicio. El peso del cono se puede aumentar gradualmente de acuerdo con la condición personal y el asesoramiento profesional hasta el alivio de los síntomas. Si se producen espasmos musculares y dolor severo durante el entrenamiento, deténgase inmediatamente y comuníquese con el médico.

IX. Tiempo de uso

El cono se puede utilizar hasta 100 veces.

X. Contraindicaciones

- Menstruación y sangrado inexplicable
- Infección vaginal e infección del tracto urinario en fase aguda
- Infección difusa
- Herida o incisión en la pared vaginal
- Convulsión
- Tumores malignos
- Embarazo



XI. Precauciones

- No usar si hay heridas en la vagina
- Si hay algún problema antes o durante el uso, consulte con su médico
- No utilizar durante la menstruación
- Producto de uso personal
- No utilizar el cono durante o inmediatamente después de tener relaciones sexuales
- Deje de usar inmediatamente el cono si aparece alguna alergia inexplicable
- Los conos vaginales desechados deben eliminarse de acuerdo con las leyes y regulaciones locales y prácticas médicas reconocidas

XII. Condiciones de almacenaje

1. Temperatura ambiente: 5 °C a 40 °C
2. Humedad relativa: no más del 80%
3. Presión atmosférica: 86 kPa – 106 kPa
4. Debe almacenarse en una habitación bien ventilada con una temperatura de -10 °C a +40 °C, presión atmosférica de 86 kPa – 106 kPa, humedad relativa no superior al 80%, y no debe almacenarse con sustancias tóxicas o corrosivas
5. Los medios de transporte son medios de transporte general o bajo contrato de pedido. Se deben tomar medidas para evitar la luz solar, la lluvia, vibraciones severas y golpes durante el transporte, y no debe transportarse con sustancias tóxicas y corrosivas, con temperatura de -10 °C a +40 °C, presión atmosférica de 86 kPa – 106 kPa y humedad relativa no superior al 80%.

XIII. Fecha de fabricación, número de lote y vida útil

Consulte la etiqueta del producto para conocer la fecha de fabricación y el número de lote. La vida útil del producto es de 5 años.



Manténgase seco



Uso múltiple para un solo paciente



Límite de temperatura



Dispositivo médico



Límites de humedad



Marcado CE



Límites de la presión atmosférica



Leer instrucciones de uso

XIV. Interpretación de los símbolos



Fabricante



Código de lote



Representante autorizado en la CE



Número de catálogo



Fecha de fabricación



Manténgase fuera de la luz del sol



Fecha de caducidad

XV. Versión y fecha de revisión

Versión: A.3

Fecha de revisión: 15 marzo 2023